CONSEJOS PARA PREPARARSE PARA LA ESCUELA

Ya termina el verano. Llegó el momento de prepararse para un nuevo año escoolar fabuloso.
¡Vea cómo!

**Establecer Rutinas**

- **Cómo crear mañanas brillantes**
  - decidir cuáles cosas tienen que hacerse si o si
  - darse suficiente tiempo para hacerlas
  - preparar la noche anterior todo lo que se necesitará
  - comer un buen desayuno en la casa o en la escuela

- **Lo necesario para una buena rutina para la noche**
  - un horario consistente para acostar a los niños
  - actividades para prepararse para ir a la cama
  - una rutina para calmarse

- **Para recibir a los niños después de la escuela**
  - comer un bocadillo
  - planear una rutina para trabajar en casa
  - tener un momento calmado antes de hacer la tarea

**Prepararse para el primer día**

Hable con su niño/a acerca de cómo será la escuela.
*"Vamos a caminar a tu salón y conocer a tu maestro, y puedes poner tus cosas en tu cubby..."*

**Lea libros sobre la escuela**

Los libros pueden ayudar a los niños a aprender cómo será la escuela y cómo se sienten los otros estudiantes.

**Cree un adios alegre**

Inventen un saludo o un ritual especial o algo que le recuerde a usted.

**Involucrarse en la escuela**

Prójitese como voluntario/a en la escuela de su niño

Los maestros de veras apreciarán su ayuda.

**Hable con su niño/a todos los días acerca de lo que está haciendo en la escuela**

Maestra
Director
Secretario
Consejero

Conozca al personal de la escuela para que sepan con quién hablar por cualquier duda o preocupación.

© KIDS In Transition to School Program www.kidstransitionschool.org