

Aprendizaje Integrado en la lectura

para enseñar habilidades socio-emocionales con libros de cuentos ilustrados



Pero, ¿qué quiere decir aprendizaje integrado?

Incorporar un aprendizaje adicional en una actividad ya establecida como: leer, cocinar, hacer compras, dar un paseo, ¡cualquier actividad que ya hacen! El aprendizaje integrado puede suceder donde sea.

¿Por qué es importante en la lectura?

El aprendizaje integrado durante la lectura puede ayudar a los niños a...

★ Reconocer sus sentimientos y los de otras personas



★ Identificar y resolver problemas y practicar tomar la perspectiva del otro



★ Manejar sus emociones de una manera positiva



¡Empecemos!

Intente estas ideas cuando leen juntos...

Nombrar y catalogar

Nombre los sentimientos de los personajes y hable acerca de cómo identificarlos

"¿Cómo crees que se siente la niña? Veo que su boca está hacia abajo...¿Cómo te sientes cuando estás enojado?"

Comentar y hacer preguntas

Identifiquen problemas en los cuales los personajes podrían meterse. Practiquen cómo tomar el perspectiva del otro y la empatía

"Sami tomó la última galleta. ¿Cómo crees que se sienten sus amigos? ¿Por qué crees que están tristes? ¿Cómo te sentirías tú?"

Agregar y ampliar

Practiquen maneras positivas de resolver problemas

"Uh-oh. Betty acaba de empujar a Vanessa porque se le quitó el crayola y estaba enojada. ¿Esto le ayudó? Está bien enojarse, pero ¿qué puede hacer Betty en vez de empujar? ¿Tienes razón! Puede tomar 2 respiraciones profundas y hablarle, calmadamente"

¡Tips para el éxito!

No se olvide de disfrutar del momento. ¡A lo mejor ya está usando un montón de aprendizaje integrada sin darse cuenta!

★ No lo fuerce

Si su niño no tiene ganas de contestar preguntas, trate de señalar observaciones simples durante la lectura.

★ Enfóquese en QUÉ HACER

Ayude a los niños a practicar lo que DEBEN hacer en vez de recordar todas las cosas que no deben hacer

★ Normalice los sentimientos difíciles

En vez de decir, "No te sientas triste," diga "Sé que te sientes triste. Busquemos una manera de resolver ese problema o hacer que te sientas mejor."

★ ¡Practique, practique, practique!

Practique las habilidades que está integrando en la lectura. O, mejor aún, ¡busque libros sobre la habilidad socio-emocional que quiere que practique su niño!

