

CONSEJOS PARA PREPARARSE PARA LA ESCUELA



Ya termina el verano. Llegó el momento de prepararse para un nuevo año escolar fabuloso.

¡Vea cómo!

Establecer Rutinas



Cómo crear mañanas brillantes

decidir cuáles cosas tienen que hacerse sí o sí

darse suficiente tiempo para hacerlas

preparar la noche anterior todo lo que se necesitará

comer un buen desayuno en la casa o en la escuela



Lo necesario para una buena rutina para la noche

un horario consistente para acostar a los niños



actividades para prepararse para ir a la cama

una rutina para calmarse



Para recibir a los niños después de la escuela

comer un bocadillo

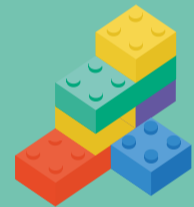
platicar acerca del día

tener un momento calmado antes de hacer la tarea

Prepararse para el primer día

Hable con su niño/a acerca de cómo será la escuela.

"Vamos a caminar a tu salón y conocer a tu maestro, y puedes poner tus cosas en tu cubby..."



Lea libros sobre la escuela

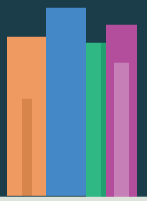
Los libros pueden ayudar a los niños a aprender cómo puede ser la escuela y cómo se sienten los otros estudiantes.



Cree un adiós alegre

Inventen un saludo o señal especial o dele algo a su niño/a que le recuerde a usted.

Involucrarse en la escuela



Préstese como voluntario/a en la escuela de su niño

Los maestros de veras apreciarán su ayuda.



Hable con su niño/a todos los días acerca de lo que está haciendo en la escuela



Maestra



Directora



Secretario



Consejero

Conozca al personal de la escuela para que sepa con quién hablar por cualquier duda o preocupación