



# Cómo escuchar



## Las 2 partes de la escucha activa

1. Presta atención a la otra persona
2. Demuestra respeto al no interrumpir

## ¿Cómo demuestro que estoy escuchando?



**Volteo el cuerpo hacia la persona que habla.**



**Miro a la persona.**



**Sonrío o asiento con la cabeza.**

## Cuando quiero hablar...

Espero hasta que termine de hablar la otra persona. No interrumpo.



## Cómo espero hasta que me toque mi turno para hablar.



**Puedo levantar mi mano.**



**Puedo ponerme un dedo en el mentón.**



**Puedo inclinar mi cabeza hacia un lado.**

**Otras cosas que puedo hacer:**