Pelota de los Sentimientos

La Pelota de los Sentimientos de KITS es una herramienta divertida para que los papás y los maestros ayuden a los niños a hablar de sus sentimientos y comprenderlos.

Para empezar

- Hagan juntos una lista de los sentimientos y hablen sobre cómo se siente cada uno. ¿Cómo se siente en su cuerpo? ¿Qué aspecto tiene ese sentimiento en el rostro y en el cuerpo de una persona?
- Escojan hasta 6 sentimientos para incluir en las caras de su pelota. Puede simplificar la actividad escojiendo menos sentimientos y coloreando las demás caras.

A veces me siento...

Feliz	Temoroso
Triste	Contento
Enojado	Confundido
Emocionado	Inseguro
Nervioso	Cariñoso

Este conjunto incluye las 12 caras que necesitará para montar su pelota de los sentimientos. Cada hoja tiene 2 caras.

La primera cara dice: "**A veces me siento _____.**" Aquí nombrarón un sentimiento. En el espacio de abajo los niños pueden dibujar o escribir más sobre cómo se ve o se siente esa sensación en su cara y en su cuerpo.

TLa segunda cara dice: **Cuando me siento _____ me gusta...**" En este espacio los niños pueden dibujar o escribir lo que le gusta cuando siente cada emoción.

Para montar La Pelota de los Sentimientos

Después de rellenar las caras de La Pelota de los Sentimientos, se cortarán sólo alrededor del círculo.

Doble las pestañas sobre las líneas alrededor del pentágono. Los pliegues deben hacerse hacia la escritura.

Grape o pegue las pestañas de un círculo a otro círculo. A medida que continúe, la Pelota de los Sentimientos se irá uniendo como en las fotos.

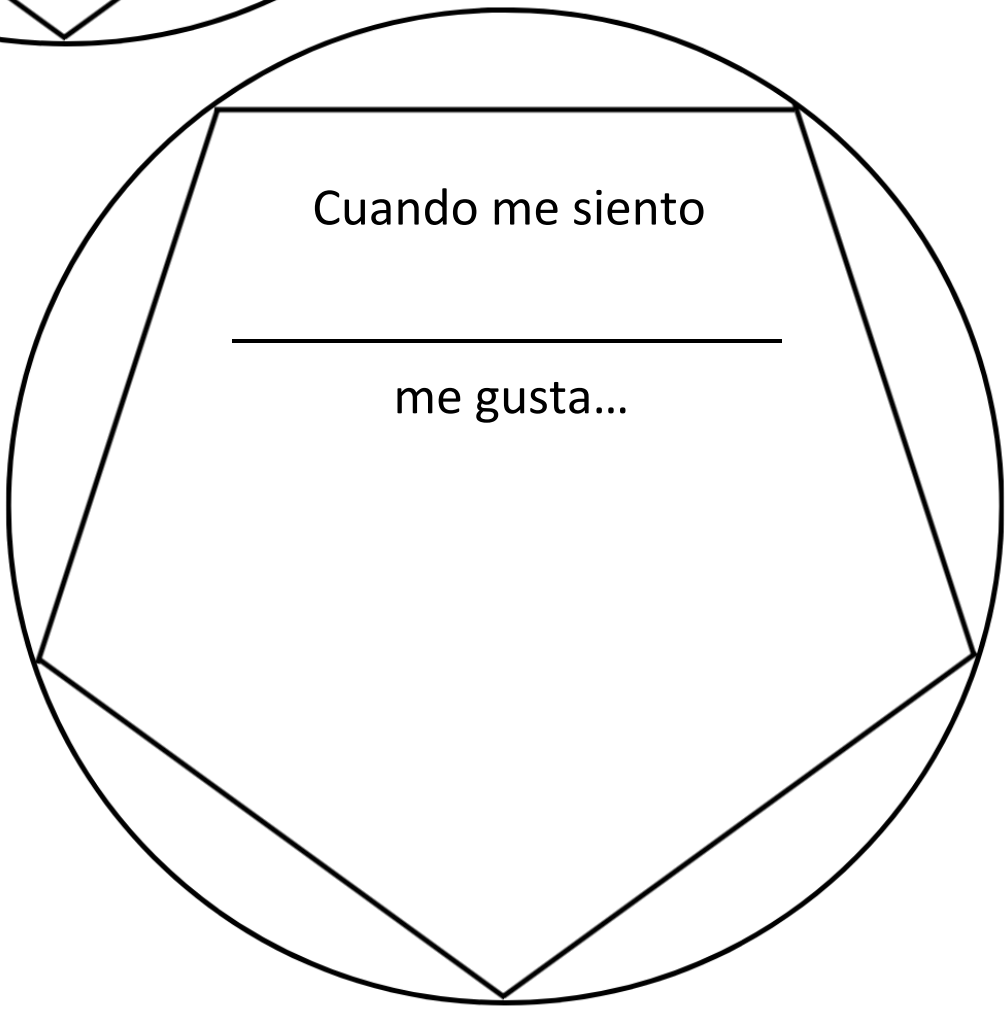
Habrá

- (1) círculo arriba
- (1) círculo abajo
- 2 niveles de (5) círculos en medio

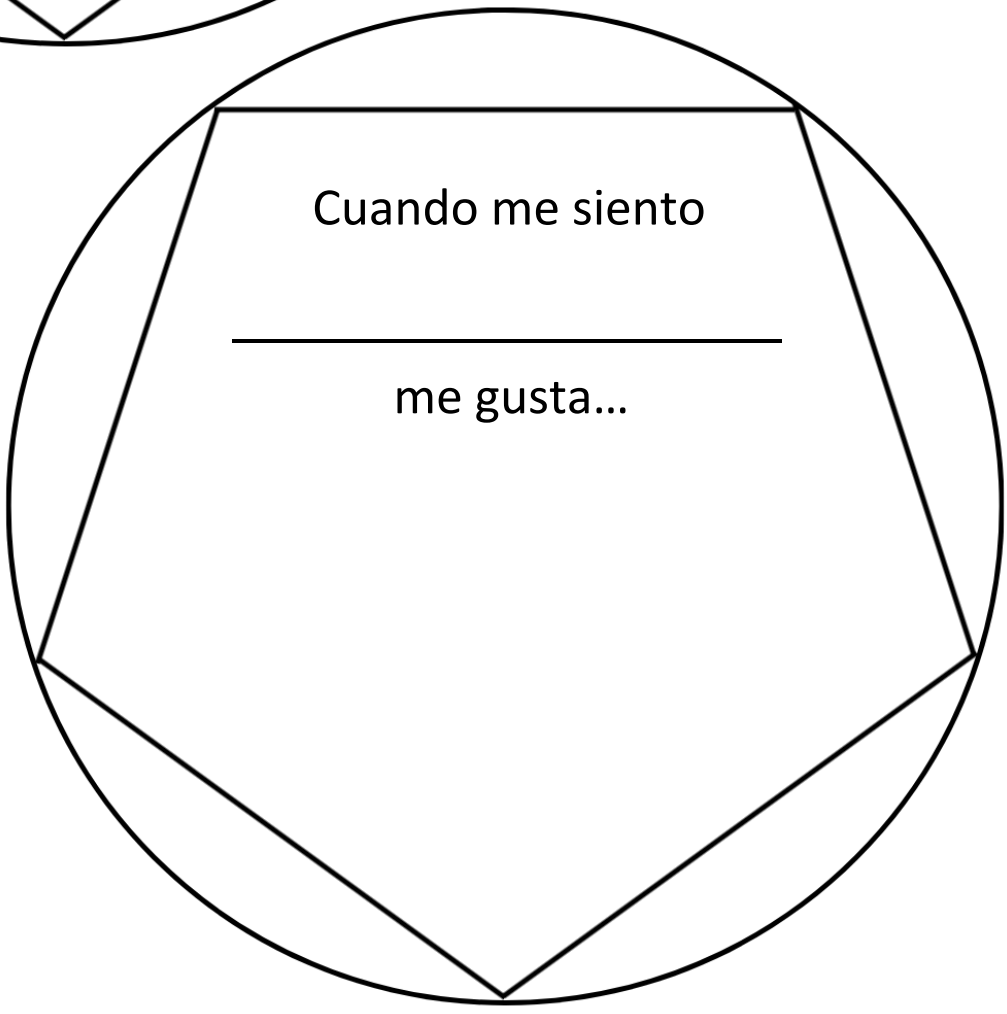
¡DIVIÉRTANSE!

Y sigan hablando de los sentimientos

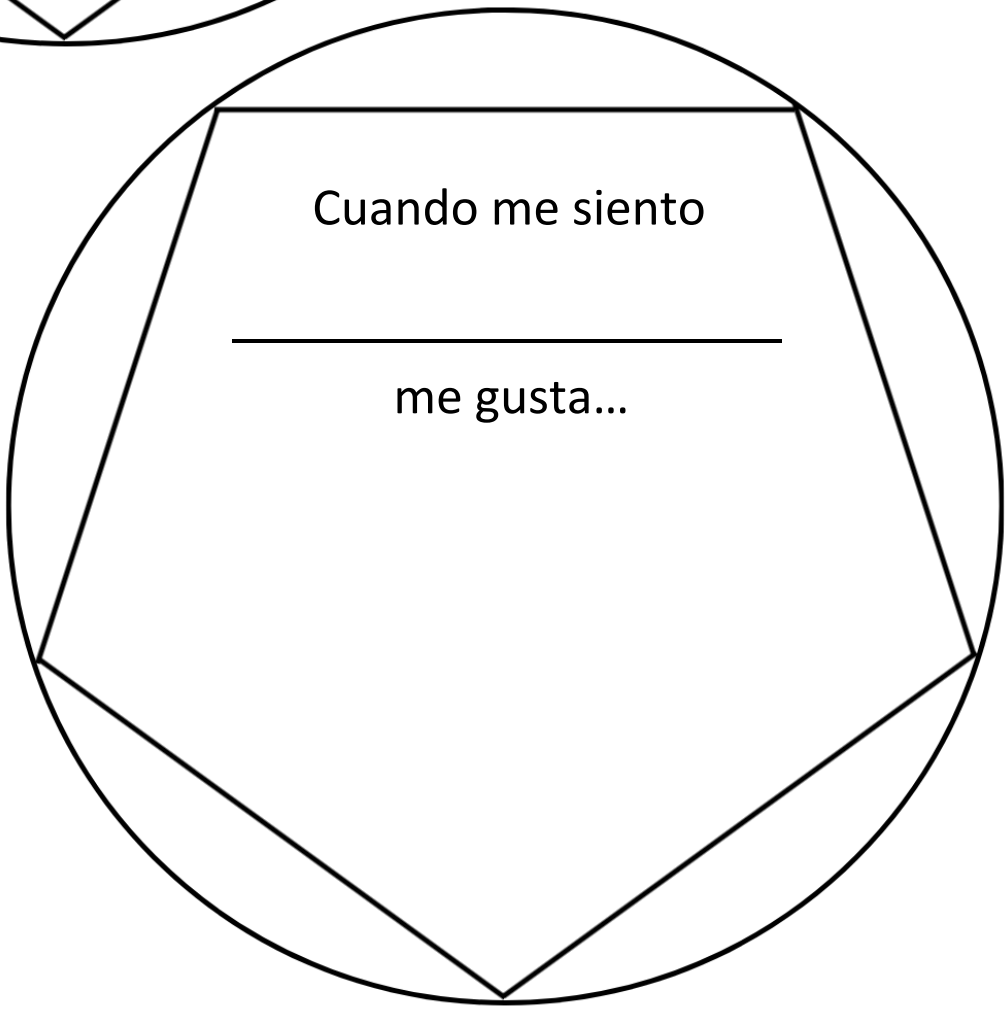
A veces me siento
_____.


Cuando me siento
_____
me gusta…

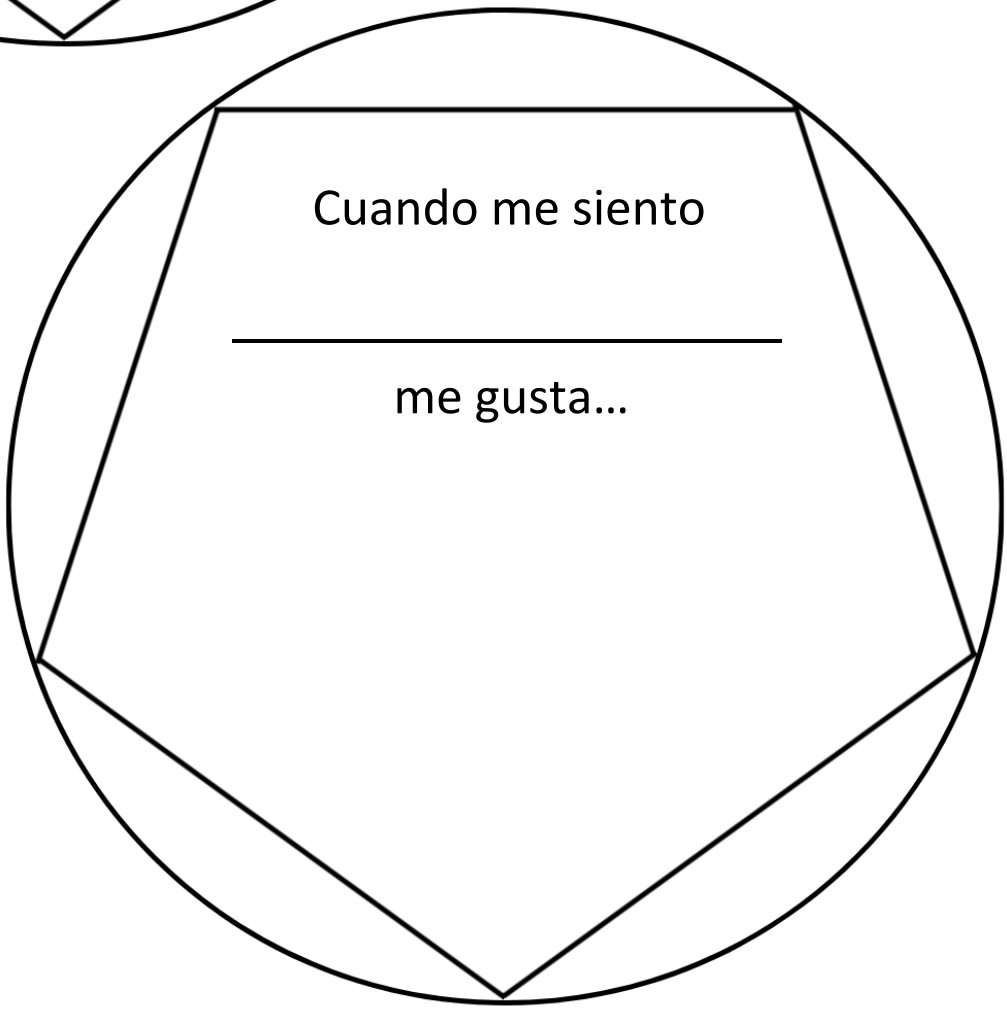
A veces me siento
_____.


Cuando me siento
_____
me gusta…

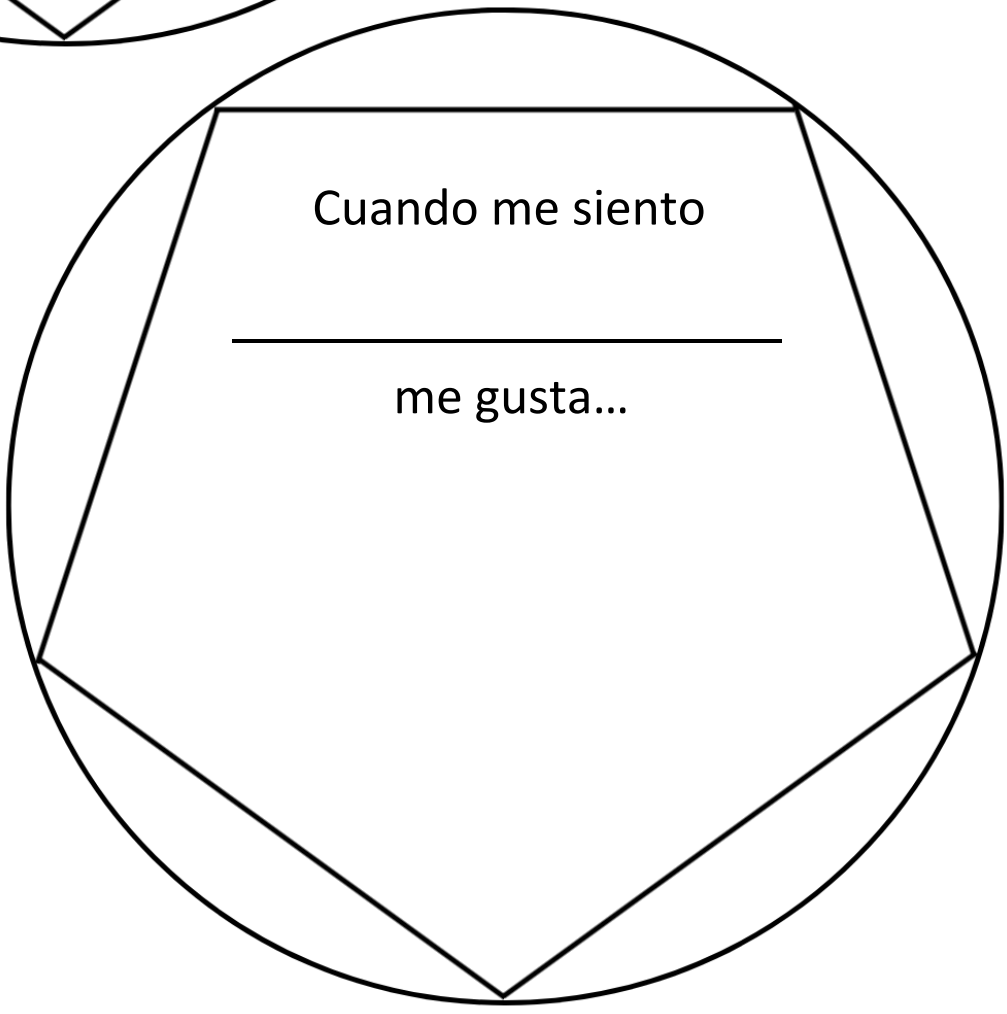
A veces me siento
_____.


Cuando me siento
_____
me gusta…

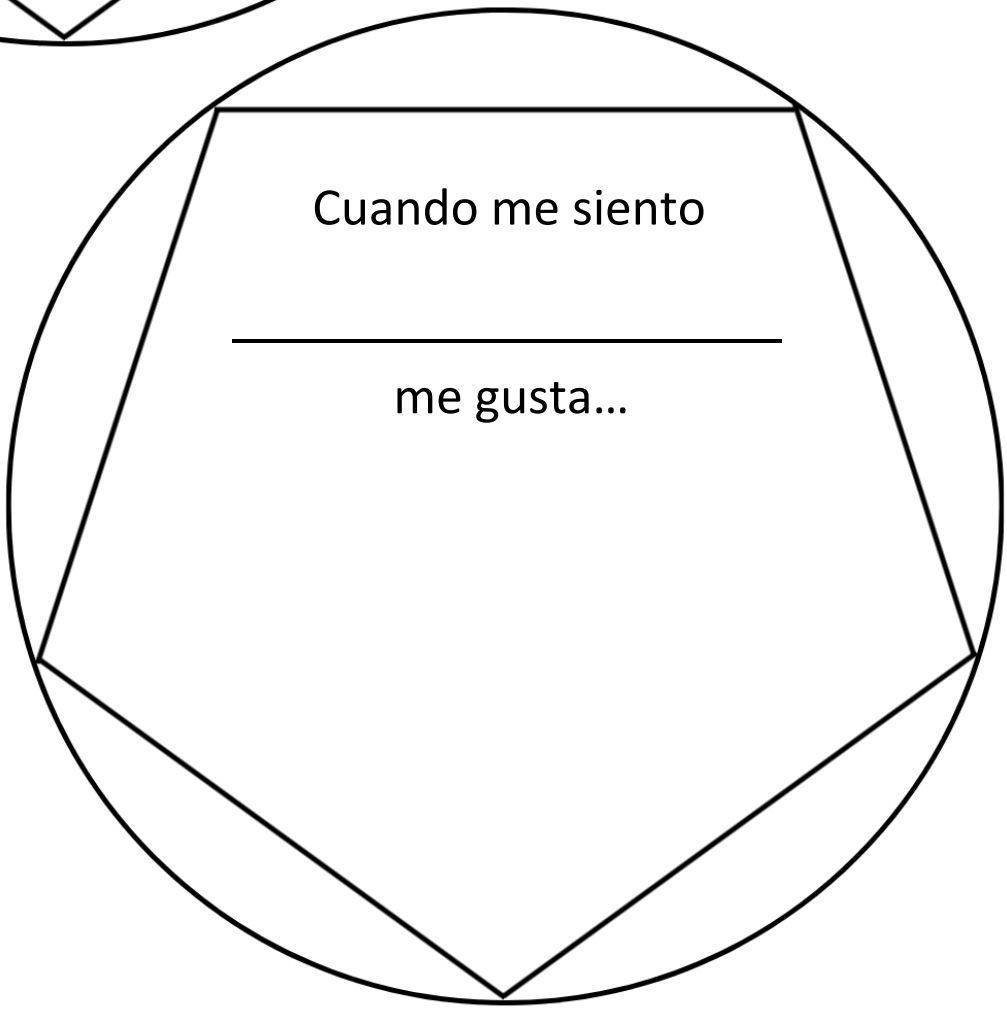
A veces me siento
_____.


Cuando me siento
_____
me gusta…

A veces me siento
_____.


Cuando me siento
_____
me gusta…

A veces me siento
_____.


Cuando me siento
_____
me gusta…